



# Ihr Bewegter Netzwerk

## FACT SHEET

### **1 + 1 = 3** **Basistraining**

#### **Zielgruppe**

Alle MitarbeiterInnen in Unternehmen

#### **Gründe zur Bewegung**

Viele Firmen buchen dieses Seminar bei ZTN für die gesamte Belegschaft. Dies soll allen den Grundstock für eine reibungslose Kommunikation und im Umgang geben. „Wir sind ein Team“: Wenn 1+1 MitarbeiterInnen gut zusammenarbeiten und das Klima stimmt, dann arbeiten sie für 3. Stimmt die Zusammenarbeit nicht, so kann natürlich auch 2+2 nur 2 sein.

#### **Nutzen des Trainings**

Nach diesem Seminar verstehen die MitarbeiterInnen, dass jede Firma ein Ganzes ist und es nicht „die da oben“ und „die da unten“ gibt. Abteilungsübergreifendes Denken wird gelebt. Jede/r MitarbeiterIn bekommt einen Spiegel vorgehalten und lernt verschiedene Modelle kennen, die sie/er sofort in die Praxis umsetzen kann.

#### **Inhalte**

- TUN - Das einzige, was du verändern kannst, ist die Zukunft!
- „Ich kann nicht“ wohnt in der „Ich will nicht Straße“
- Kennenlernen von unterschiedlichen Betrachtungsweisen
- Schaffen von Win-Win Situationen
- Leben von Verbindlichkeiten
- Lösungsorientiert sein
- Abteilungsübergreifendes Denken und Handeln
- Übernehmen von Eigenverantwortung
- Umgang mit Konflikten
- Machen, „was geht“ und nicht sagen, „was nicht geht“
- Selbstmanagement
- Agieren statt reagieren

#### **Dauer**

1 1/2 - 2 Tage

#### **Anzahl**

Maximal 12 Personen